



# FORCES LMS



## PARCOURS

JE ME FORME EFFICACEMENT EN LIGNE

# 11

## FORMATIONS VIDEO

de 8 minutes en moyenne



## DES APPORTS THEORIQUES

en format PDF



## Environ 2 heures pour se former

### PREREQUIS

- Aucun

### OBJECTIFS

- Prendre les bonnes habitudes pour se former en ligne

### PUBLIC VISE

- Tous les apprenants au parcours de formation FORCES

### EXPERTS FORMATEURS

- Pédagogues, spécialistes de l'intelligence cognitive

## LES 11 FORMATIONS DE VOTRE PARCOURS EN DETAIL

- 1/ J'applique 5 conseils pour être efficace dans mes études
- 2/ Je me mets en situation d'apprendre à distance
- 3/ Je m'organise pour apprendre à distance
- 4/ J'apprends à mémoriser ce que j'ai appris
- 5/ J'applique des techniques de mémorisation
- 6/ Je sais prendre des notes
- 7/ Je choisis de prendre des notes sur papier ou sur ordinateur, ou les deux
- 8/ Je prends des bonnes habitudes pour bien gérer mon temps
- 9/ Je me consacre à ce qui est important
- 10/ J'apprends à réviser efficacement
- 11/ J'utilise des applications qui m'aident dans mes études

### **i** Vous voulez suivre ce parcours ?

L'équipe pédagogique peut être contactée sur [pedagogie@laformationpourtous.com](mailto:pedagogie@laformationpourtous.com) (réponse dans les 24 heures ouvrables) et les lundi, mardi, jeudi et vendredi au 06.82.93.35.08 et les mercredi et samedi au 06.82.93.35.07.

Le prix du parcours de formation est de 70 € T.T.C. et comprend :

- le parcours de formation en tant que tel.
- un abonnement pour un parcours de formation donne accès aux formations du parcours. L'accès à la plateforme débute dans les 48h ouvrables maximum après le règlement de la formation, une fois le compte créé par les équipes de FORCES et le parcours choisi par l'apprenant, à raison d'un mois par parcours.
- des quiz de validation de connaissance après chaque module vidéo, avec correction automatique des réponses apportées. Sur option, le candidat peut demander à passer un examen en ligne sous surveillance de webcam.
- des documents complémentaires aux concepts étudiés, de type Glossaire ou Tableaux à compléter.

Les vidéos de formation sont consultables par les personnes porteuses de handicap physique de leur domicile, sur leur ordinateur, tablette ou portable. Les personnes souffrant de handicap visuel ou auditif peuvent avoir des difficultés à voir ou à entendre les vidéos. Dans ce cas, elles peuvent consulter :

- l'AGEFIPH : [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr) – 0 800 11 10 09 – et la page de son site web spécialement dédiée à la formation : <https://www.agefiph.fr/ressources-handicap-formation>
- le site [service-public.fr](http://www.service-public.fr) pour connaître leurs droits : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits>